

અંદર જે ખૂંચે છે.

અંદર જે ખૂંચે છે તે વાતોનું ખપે છે પ્રતિક્રમણ,
ભૂલો વિના કોઈ દંડતું નથી શાંતભાવે કર મનન.

અનુપચારી ચર્મચક્ષુ વાંકુ-ઊંઘું દાખવે,
ઉપચારે દિવ્યચક્ષુ પુરુષાર્થી જો હવે !

ઉપયોગ ચૂક્યાં જાણ્યું ત્યાંથી તુર્ત શરૂ કર પ્રતિક્રમણ,
દોષિત જોયું કોઈનું વર્તન ત્યાં ખપે છે પ્રતિક્રમણ. - અંદર.....

ગાદી ઉપર સૂતાં પહેલાં વેણી લ્યો છો કાંકરા,
આપણને જે ખૂંચે તે દોષો આપણાં છે ઝાંખરાં.

અંતઃકરણને જકડી રાખે રાગી-દ્વેષી સંકલન,
દીધેલું તે પાછું જ આવ્યું વિશ્વ-મારગ સમસરણ. - ભૂલો.....

આપણી કીધેલી ભૂલો આપણી છે ઉપરી,
નહીં તો આતમદેવને હોતાં નથી કોઈ ઉપરી.

પોતાની ભૂલો શોધી કાઢો નિશ્ચયી વાતું ગહન,
મન-વાણી-કાયાનાં ત્રિ-કલેશો આથમ્યાં ત્યાં સુખ-ઝરણ. - અંદર.....

ત્રિકરણ જુદાં છે તેને માંહી સંઘર્ષોનું યુદ્ધ,
આખો દી રઘવાટમાં ને રાતનાં બેચેન મૂઢ.

માત્ર સંયોગો પરાધીન ને વિયોગી જ્ઞાન-બૂઝ,
'તે' 'જ્ઞાની'ની સમજણ પછીથી મોક્ષ છે નક્કી અ-બંધ. - અંદર.....

શુદ્ધ આત્મા સમ પરિણમ સ્વ-ગુણે અનંત સુખ,
મૂઢ જીવાત્મા વિષમ દ્વંદ્વે વિપરિણમ તંતે દુઃખ.

ખોખું ને પોતે છે જુદાં જો મોક્ષવર્તી 'અ-કરમ',
આતમા-પુદ્ગલની સ્થિરતા શુદ્ધ સામાયિક વ્રતમ્. - ભૂલો.....

પ્રતિક્રમણથી આપણું ચોખ્ખું બને છે ત્રિકરણ,
ઠાઘ પડતાં સાબુ ઘસતાં આવરણ થ્યાં નિર્મળ.

આ વિશ્વમાં સુખિયાં છે જેનું થોભી યું છે અતિક્રમણ,
સૂક્ષ્માતિ સૂક્ષ્મ દોષ ટળતાં મુક્તિ-સુખ જ સન્મુખમ્. - અંદર.....